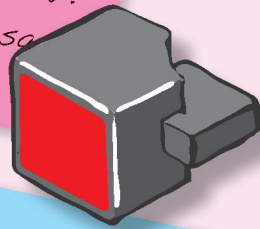


Mi nombre es **Macoru**.

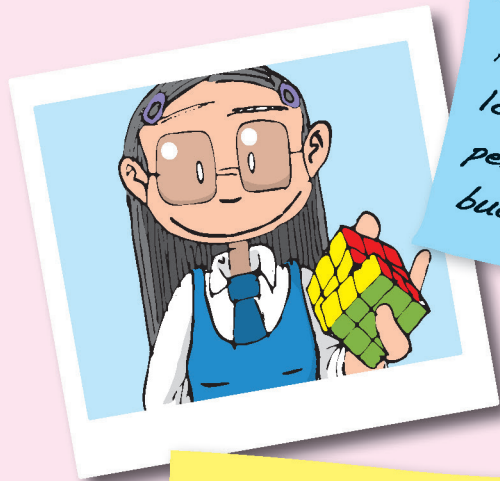
A muchos les gusta improvisar, correr, o hacer muchas cosas al mismo tiempo.

Yo soy distinta. Me gusta observar, pensar... y anotar. Tengo un cuaderno donde apunto todo lo que pasa cuando algo no anda bien.

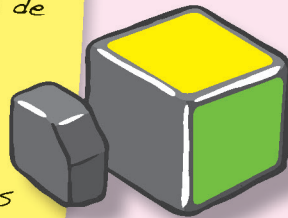
Partes de mi último Rubik



Porque me di cuenta de algo importante: los problemas no desaparecen solos... pero se pueden resolver si actuamos con buen trato.



Más partes...



Este cuaderno no es de recetas mágicas. Es de planes reales.

Cada historia que escribí aquí ocurrió de verdad, con mis amigos de Los Ocho.

A veces había peleas. A veces, malentendidos.

Otras veces, solo mucho ruido y pocas ganas de escuchar.

Pero siempre, siempre, el Plan A fue tratar bien.

2. Segunda parada: la escuela

Propusimos al director una semana del Buen Trato con desafíos diarios:

- o Día del saludo con nombre
- o Día del recreo compartido
- o Día de escribir una nota amable a alguien inesperado
- o Día del silencio empático
- o Día del aplauso colectivo

Cyrus adaptó los espacios, SP lideró las conversaciones, Jonathan organizó las reglas, y Sonata compuso una melodía.

La escuela se llenó de color y palabras nuevas.

3. Tercera parada: la comunidad

Dexti propuso una brigada del cuidado compartido: limpiar, pintar y mejorar un lugar olvidado del barrio.

Motu acompañó a los niños más pequeños a participar sin miedo.

Amaru escribió una crónica mural y la colgamos en la plaza.

Personas mayores se acercaron, agradecieron, compartieron historias.

Se sintió un cambio: cuando la comunidad se ve, se cuida.

Resultado:

El último viernes, reunidos bajo el árbol central, los ocho sonrieron.

-¿Y ahora? -pregunté.

Beto levantó su monopatín:

-Ahora, ¡hacemos que rueda más lejos!

Y yo, Macoru, cerré mi cuaderno y escribí con letras grandes:

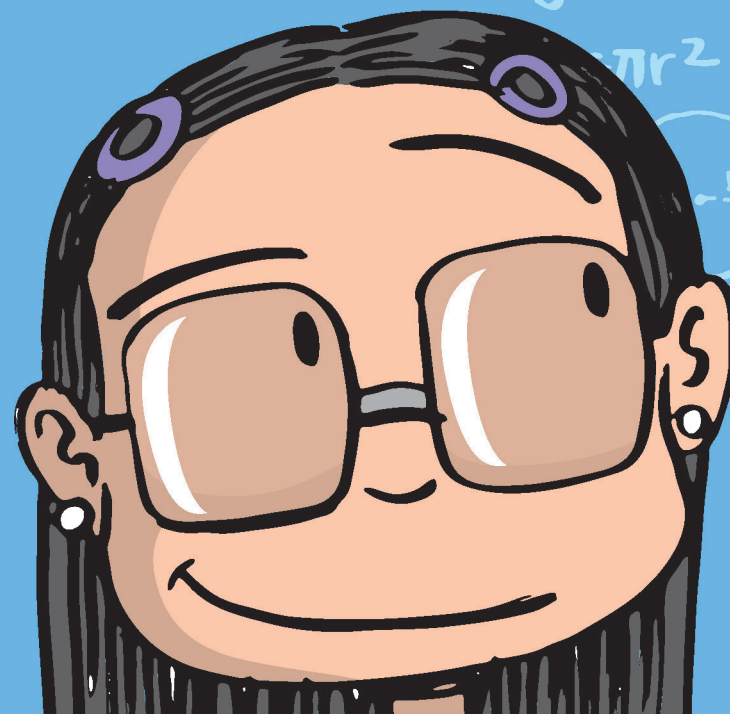
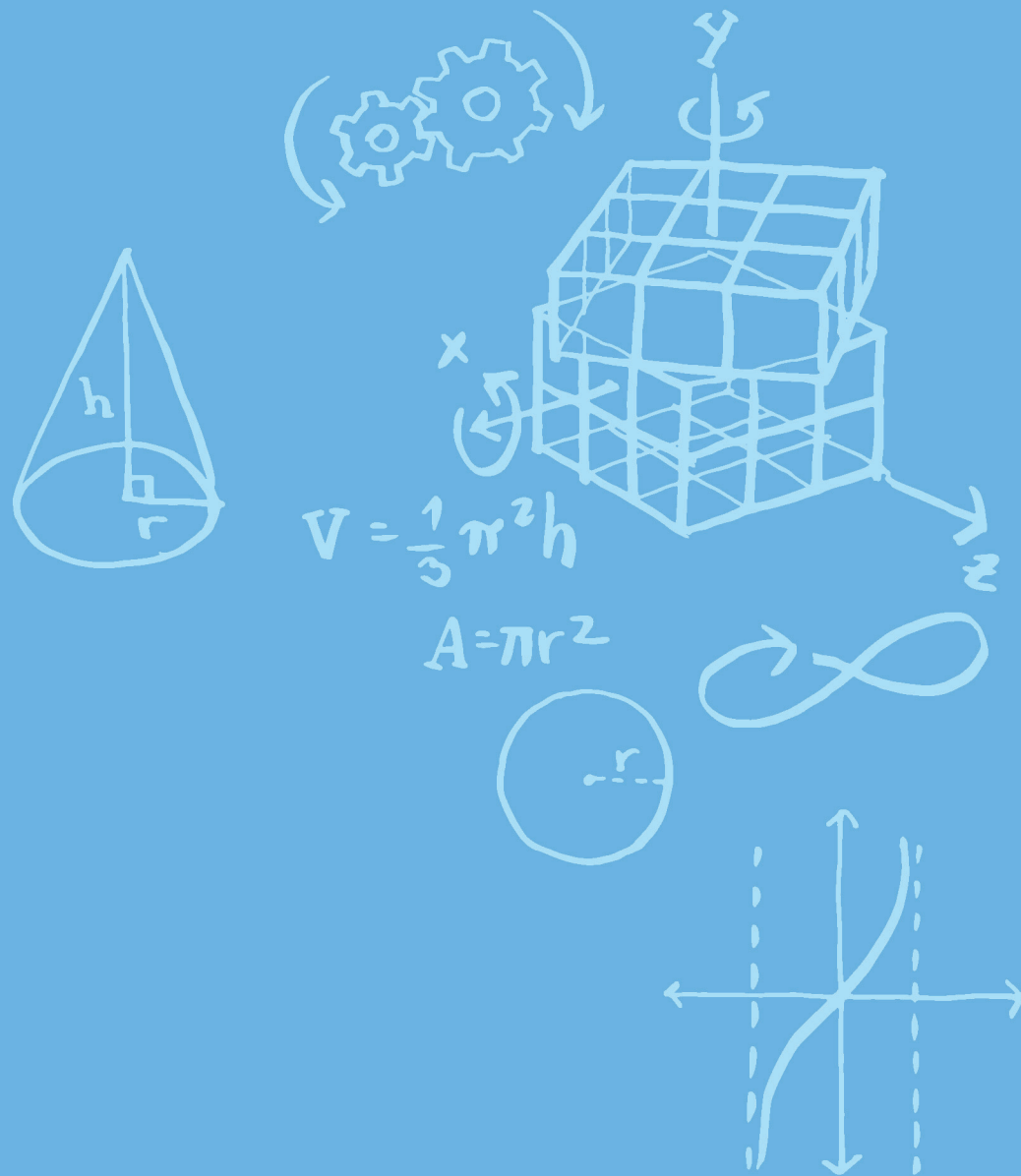
"El buen trato comienza en casa, crece en la escuela y transforma la sociedad. Y cuando se hace entre todos, se vuelve imparable."

-Macoru

Plan A:

tratar bien

El cuaderno de Macoru



Gobierno de Chile

gob.cl

Ministerio de
Desarrollo
Social y
Familia

Gobierno de Chile

Subsecretaría
de la Niñez

Gobierno de Chile



**Chile
Crece Más**
Garantías y Protección Integral



buen trato
en movimiento