

REGLAS DEL JUEGO

CARTAS DE PUENTES DEL BUEN TRATO

¿De qué se trata este juego?

Es un juego de cartas diseñado para que niños, niñas, adolescentes y personas mayores compartan recuerdos, emociones, ideas y compromisos a través de preguntas y desafíos. Es un juego que invita a escuchar con atención, contar historias y fortalecer el vínculo entre generaciones.

¿Quiénes pueden jugar?

Niños, niñas y adolescentes a partir de los 7 años. Personas mayores (abuelos, abuelas, cuidadores, adultos).

Recomendado para grupos comunitarios. También puede ser para familias.

¿Qué hay en el mazo?

Encontrarán 4 tipos de cartas:

- Cuando era niño/a** – la persona mayor comparte recuerdos.
- ¿Y tú...?** – el niño/a reflexiona y hace preguntas.
- Armemos una historia** – una persona mayor y un niño/a inventan juntos una microhistoria con valores.
- Bonus buen trato** – desafíos, acciones o gestos positivos.

¿Cómo se juega?

- Se juega en parejas (niño/a + persona mayor).
- Ubíquense en un círculo o alrededor de una mesa para que tengan las cartas al medio.
- Mezclen muy bien las cartas y pónganlas boca abajo en un solo mazo.
- Por turnos cada pareja saca la carta que esté encima en el mazo y la leen en voz alta.
- Cada pareja responde o actúa según lo que indique la carta.
- Si es una carta de Armemos una historia, tienen que inventarla juntos.

- Si es una carta de Bonus buen trato, deben cumplir el gesto indicado antes de seguir jugando.
- Tomen turnos para jugar, avanzando por la pareja que esté a la derecha de la pareja que acaba de jugar.
- El juego termina cuando se hayan terminado las cartas.

Algunas ideas para cambiar el juego

- Pueden jugar en modo grupal (3 o más personas, no por parejas).
- Repartan las cartas entre todos y juegan por rondas.
- Compartan en voz alta las respuestas o historias.

Consejos para el grupo

- Jueguen en un lugar tranquilo, sin apuro.
- Respeten los tiempos de cada persona.
- No se burlen de las respuestas ni se apresuren a corregir.
- Todo lo que se comparte merece ser escuchado.
- Pueden pausar el juego si surge una conversación importante.

Para terminar el juego pueden conversar:

¿Qué aprendí de mi pareja de juego o de las demás personas?

¿Qué recuerdo o historia me emocionó más?

¿Qué gesto de buen trato quiero practicar esta semana?

**¡ESTE JUEGO ES PARA DIVERTIRNOS Y APRENDER
A CONVIVIR MEJOR, ESCUCHARNOS Y TRATARNOS BIEN!**

Te invitamos a unirte al movimiento del buen trato en:

<https://buentratoenmovimiento.cl>

