

Dile algo bonito
a la persona
con la que
estás jugando.



Agradece algo
que normalmente
das por hecho.



Haz una promesa
de buen trato para
esta semana.



Escribe o dibuja
una emoción que
te cueste expresar.

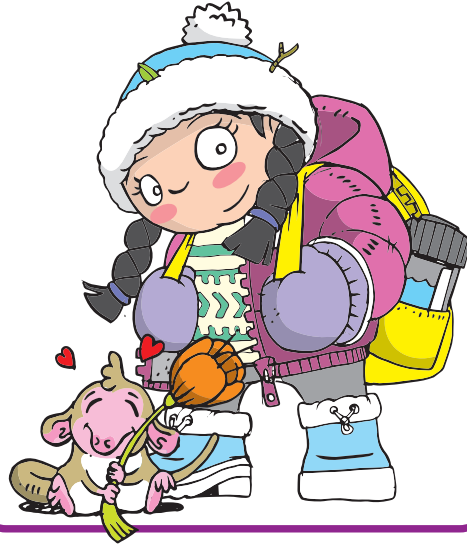




Escucha un minuto sin interrumpir lo que la otra persona quiera decir.



Comparte un gesto amable que hayas recibido recientemente.



Recuerda el nombre de alguien que te enseñó a ser respetuoso/a.



Piensa en una forma de ayudar a alguien esta semana.





Dibuja o describe
cómo se ve
el respeto en
tu familia.



Di "gracias"
con algo más
que palabras
(mirada, abrazo,
dibujo...)



